**歩いて四十二浦巡りの報告**

三代隆司

今回は将来的に歩いて巡るツアーを実施するための下調べの巡りであった。ウオーキングを趣味としているので、20キロほどの歩きには自信もあり、毎日20キロ前後、長い時で25キロほどを歩き、毎日の歩数は32000歩から38000歩であった。行程は別表を参考にしてください。当初は合計距離150キロでしたが、計測間違いや寄り道のため170キロになった。また各浦で潮を汲みをして神社に参拝する数百メートル部分を加えれば、総計は180キロほどになると思われる。

１）今回の行程を詳細に見ると、25キロの時間配分は、坂道も多く時速4キロで約6時間15分。汐汲み参拝が15分で６浦巡ると１時間30分となり、昼食30分を加え合計8時間15分となり、朝9時30分出発で目的地到着が18時30分ごろの夕暮れになった。

対策：朝の出発を8時または8時30分にすれば17時間30分ごろには到着。そのため鰐淵寺や韓竈神社は番外なのでタクシー等で見学するなどとする。

２）背負うリュックの重さが、着替えや飲料水、汐汲みの潮、非常食などで６キロほどになっており、この重さが坂道の多いことから予想外の負荷であった。

対策：1日ごとの荷物を各宿泊施設にあらかじめ宅配または配送しておき、荷を軽くする。

３）汐汲みで波打ち際にて汲む時に、波によって足元が濡れることが多々あり、海水を相当に被った時は、慌てて靴を脱いで、タオルで靴の中敷等の水分を取り、靴下を履き替えた。それは靴の中で足が濡れると豆ができやすくなるためである。

対策：汐汲みに際して、竹の小さな柄杓などを用意して足が濡れないようにする。また、足の豆対策用のスプレーも持ち歩く。

４）トイレの問題。

対策：ウオーキング大会では５キロごとに公共のトイレの場所を確保し、無い場合は、簡易トイレを設置している。しかし、今回はそうはいかない、海水浴場があるとトイレがあり、無い場合は漁協などのトイレ利用の協力を仰ぐ必要がある。表２のトイレ？印を解決する必要がある。

５）小伊津に宿泊所が無いこと

対策：現在、地区関係者にお願い中。一畑薬師のロッジに泊まるお願いをするか、平田の町のホテルにタクシーを呼んで行くか。宿泊所が無い困った場所である。

以上の点が対策できると、快適な巡礼になる。

※次回ツアー案として、別表２を用意しました。

初日に日御碕で夕日を見て日御碕に宿泊、最終日は美保関灯台で朝日を見るというもの。

初日、2日目の距離は軽くして歩くのに慣れる。３日、４日、５日が25キロほどあって体調管理が重要。浦の多い６日目は距離は短い。

表１　2018年10月28日〜11月4日（７泊８日）行程

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 　 | 浦番号 | 浦名 | 距離 | 区間距離 | 備考・宿泊先 |
| 10月28日 | 1 | 杵築大社 | 　 | 　 | 　 |
| 日曜 | 2 | 日御碕神社 | 9 | 　 | 宇龍から鷺浦までは |
| 1日目 | 3 | 宇龍浦 | 1.1 | 　 | 山道の日御碕参詣道10km |
| 　 | 4 | 鷺浦 | 15 | 25.1 | 輪島屋 |
| 10月29日 | 5 | 鵜峠浦 | 1.9 | 　 | 　 |
| 月曜 | 6 | 猪目浦 | 1.4 | 　 | 　 |
| 2日目 | 7 | 河下浦 | 4.5 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 韓竈神社 | 6 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 鰐淵寺 | 6.2 | 　 | 　 |
| 　 | 8 | 小津浦 | 4.9 | 24.9 | 親戚 |
| 10月30日 | 9 | 十六島浦 | 2 | 　 | 　 |
| 火曜 | 10 | 釜浦 | 4.3 | 　 | 　 |
| 3日目 | 11 | 塩津浦 | 2.7 | 　 | 　 |
| 　 | 12 | 唯浦 | 2.5 | 　 | 　 |
| 　 | 13 | 三津浦 | 7.6 | 　 | 　 |
| 　 | 14 | 小伊津浦 | 3 | 22.1 | 知り合い |
| 10月31日 | 15 | 坂浦 | 4.4 | 　 | 　 |
| 水曜 | 16 | 伊野浦 | 3.3 | 　 | 　 |
| 4日目 | 17 | 魚瀬浦 | 6.4 | 　 | 　 |
| 　 | 18 | 古浦 | 11 | 25.1 | にしむら民宿 |
| 11月1日 | 19 | 恵曇浦 | 1.2 | 　 | 　 |
| 木曜 | 20 | 手結浦 | 2.3 | 　 | 　 |
| 5日目 | 21 | 片句浦 | 1.8 | 　 | 　 |
| 　 | 22 | 御津浦 | 6.9 | 　 | 　 |
| 　 | 23 | 大芦浦 | 4.1 | 　 | 　 |
| 　 | 24 | 加賀浦 | 2.7 | 19 | 知り合い |
| 11月2日 | 25 | 野波浦 | 3.5 | 　 | 　 |
| 金曜 | 26 | 小波浦 | 1.7 | 　 | 　 |
| 6日目 | 27 | 多古浦 | 1.4 | 　 | 　 |
| 　 | 28 | 沖泊浦 | 1.2 | 　 | 　 |
| 　 | 29 | 瀬崎浦 | 1.6 | 　 | 　 |
| 　 | 30 | 野井浦 | 0.8 | 　 | 　 |
| 　 | 31 | 笠浦 | 2.1 | 　 | 　 |
| 　 | 32 | 千酌浦 | 2.3 | 　 | 　 |
| 　 | 33 | 北浦 | 2.6 | 　 | 　 |
| 　 | 34 | 菅浦 | 2.5 | 　 | 　 |
| 　 | 35 | 片江浦 | 1.9 | 21.6 | 知り合い |
| 11月3日 | 36 | 笹子浦 | 1.8 | 　 | 　 |
| 土曜 | 37 | 惣津浦 | 2.1 | 　 | 　 |
| 7日目 | 38 | 七類浦 | 2 | 　 | 　 |
| 　 | 39 | 諸食浦 | 5.6 | 　 | 　 |
| 　 | 40 | 雲津浦 | 3.9 | 　 | 　 |
| 　 | 41 | 美保関浦 | 6.3 | 21.7 | 龍神館 |
| 11月4日 | 　 | 地蔵崎往復 | 2 | 　 | 　 |
| 日曜 | 　 | 美保関浦 | 2 | 　 | 　 |
| 8日目 | 42 | 福浦 | 6 | 10 | 　 |
|  | 　 |  | 距離総計 | 169.9 | 　 |
| 11月4日 | 結願 | 一畑寺 | 　 | 　 | 福浦から車で移動 |

表２　次回の予定行程

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 　 | 浦番号 | 浦名 | 距離 | 1日距離 | 備考・宿泊先 | トイレがあるかも |
| 　 | 1 | 杵築大社 | 　 | 　 | 　 | 駐車場トイレ |
| 1泊　土曜 | 2 | 日御碕神社 | 9 | 9 | 夕日見る・民宿 | 駐車場トイレ |
| 　 | 3 | 宇龍浦 | 1.1 | 　 | 　 | 港の北波止場公衆トイレ |
| 　 | 4 | 鷺浦 | 6.6 | 　 | 山道1.5km含む | 途中の中山集会所？ |
| 　 | 5 | 鵜峠浦 | 1.9 | 　 | 　 | 集会所？ |
| 　 | 6 | 猪目浦 | 1.4 | 　 | 　 | 海水浴場トイレ |
| 　 | 　 | 韓竈神社 | 　 | 　 | 河下よりタクシー | 無し |
| 　 | 　 | 鰐淵寺 | 　 | 　 | 河下よりタクシー | 鰐淵寺駐車場と境内 |
| 2泊　日曜 | 7 | 河下浦 | 4.5 | 15.5 | 民宿 | 鰐淵コミセントイレ |
| 　 | 8 | 小津浦 | 2 | 　 | 　 | 集会所？ |
| 　 | 9 | 十六島浦 | 2 | 　 | 　 | 北浜コミセントイレ |
| 　 | 10 | 釜浦 | 4.3 | 　 | 　 | 釜浦漁協？ |
| 　 | 11 | 塩津浦 | 2.7 | 　 | 　 | 塩津漁協？ |
| 　 | 12 | 唯浦 | 2.5 | 　 | 　 | 美保自治会館？ |
| 　 | 13 | 三津浦 | 7.6 | 　 | 　 | 三津漁協？ |
| 3泊　月曜 | 14 | 小伊津浦 | 3 | 24.1 | 未定・配食 | 港の東端に公衆トイレ |
| 　 | 15 | 坂浦（赤浦） | 4.4 | 　 | 　 | 坂浦？ |
| 　 | 16 | 伊野浦 | 3.3 | 　 | 　 | 伊野漁協？ |
| 　 | 17 | 魚瀬浦 | 6.4 | 　 | 　 | 魚瀬集会所？ |
| 4泊　火曜 | 18 | 古浦 | 11 | 25.1 | 民宿 | 古浦海水浴場トイレ |
| 　 | 19 | 恵曇浦 | 1.2 | 　 | 　 | 恵曇漁協？ |
| 　 | 20 | 手結浦 | 2.3 | 　 | 　 | 手結漁協？ |
| 　 | 21 | 片句浦 | 1.8 | 　 | 　 | 不明 |
| 　 | 22 | 御津浦 | 6.9 | 　 | 　 | 御津神社？ |
| 　 | 23 | 大芦浦 | 4.1 | 　 | 　 | マリンゲートしまね |
| 　 | 24 | 加賀浦 | 2.7 | 　 | 　 | マリンプラザしまね |
| 　 | 25 | 野波浦 | 3.5 | 　 | 　 | 野波海水浴場トイレ |
| 5泊　水曜 | 26 | 小波浦 | 1.7 | 24.2 | 民宿 |  |
| 　 | 27 | 多古浦 | 1.4 | 　 | 　 | 多古漁協？ |
| 　 | 28 | 沖泊浦 | 1.2 | 　 | 　 | 集落入口駐車場トイレ |
| 　 | 29 | 瀬崎浦 | 1.6 | 　 | 　 | 瀬崎漁協？ |
| 　 | 30 | 野井浦 | 0.8 | 　 | 　 | 野井漁協？ |
| 　 | 31 | 笠浦 | 2.1 | 　 | 　 | 笠浦漁協？ |
| 　 | 32 | 千酌浦 | 2.3 | 　 | 　 | JA千酌？ |
| 　 | 33 | 北浦 | 2.6 | 　 | 　 | 北浦海水浴場トイレ |
| 　 | 34 | 菅浦 | 2.5 | 　 | 　 | 不明 |
| 6泊　木曜 | 35 | 片江浦 | 1.9 | 16.4 | ゲストハウス | 片江漁協？ |
| 　 | 36 | 笹子浦 | 1.8 | 　 | 　 | 笹子海水浴場トイレ　 |
| 　 | 37 | 惣津浦 | 2.1 | 　 | 　 | 不明 |
| 　 | 38 | 七類浦 | 2 | 　 | 　 | 七類港ターミナル |
| 　 | 39 | 諸食浦 | 5.6 | 　 | 　 | 諸食集会所？ |
| 　 | 40 | 雲津浦 | 3.9 | 　 | 　 | 雲津漁協？ |
| 7泊　金曜 | 41 | 美保関浦 | 6.3 | 21.7 | 旅館 |  |
| 8日目　土曜 | 　 | 地蔵崎 | 2 | 　 | 　 | 灯台駐車場トイレ |
| 　 | 　 | 美保関浦 | 2 | 　 | 　 | 旅館トイレ |
| 　 | 42 | 福浦 | 6 | 10 | 　 | 福浦集会所？ |
| 　 | 　 | 距離総計 | 146 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 結願 | 一畑寺 | 　 | 　 | 　 | 　 |